

## מה צפוי למי שהחליט לעבור ניתוח קטרקט?

### לפני הניתוח

#### • המטופל יעבור סדרת בדיקות הכוללות:

- בדיקת חדות ראייה.
- בדיקה יסודית ע"י רופא העיניים, הכוללת הרחבת אישונים (הרחבת האישונים כרוכה בטשטוש ראייה אשר חולף תוך מספר שעות. יש לדאוג מראש למלווה).
- בדיקות הדמיה לצורך התאמת העדשה התוך עינית.

#### • טיפול רפואי קבוע:

- יש להמשיך וליטול את כל התרופות כרגיל, כולל אספירין (מיקרופירין / קרטיה) וקומדין.
- יש להמשיך להזליף את טיפות העיניים הקבועות כרגיל (כגון טיפות לטיפול בגלאוקומה), אלא אם יאמר אחרת.
- המטופל יקבל טפסים לביצוע בדיקות רפואיות, אשר בסיומן יש להביא אישור מרופא המשפחה לביצוע הניתוח.
- אין צורך בצום לפני הניתוח.

### ביום הניתוח

- המטופל יזמן כשעה לפני מועד הניתוח לצורך השלמת הסידורים המנהלתיים ולצורך הכנתו לניתוח בחדר ניתוח (במקרים בהם יש צורך בהשלמת בדיקות להתאמת עדשה, יתבקש המטופל להגיע כשעתיים לפני הניתוח).
- יש להביא לחדר הניתוח את תוצאות הבדיקות הרפואיות ואת המכתב מרופא המשפחה.
- כחצי שעה לפני תחילת הניתוח, יקבל המטופל טיפות לצורך הרחבת האישון ואלחוש העין.
- לאחר הניתוח יתכן כי תתבצע חבישת העין עד לבדיקה למחרת (ע"פ העדפת המנתח).
- מאחר והשפעת חומר ההרדמה חולפת זמן קצר לאחר הניתוח, יתכנו כאבים קלים. ניתן לקחת כדורים לשיכוך כאבים.

### יום לאחר הניתוח

- המטופל יגיע לבדיקה בה תוסר התחבושת מהעין (במידה והעין נחבשה). לאחר הסרת התחבושת אין יותר צורך בהמשך חבישה.
- יתכן מעט ערפול בראייה, ולעיתים ראיית צבעים בגווני ורוד-סגול.
- הראייה המיטבית תושג לאחר התאמת משקפיים.

- המשך הטיפול כולל טיפות עיניים, ע"פ מרשם מהרופא המנתח.
- יש להמשיך בטיפות עיניים הניטלות באופן קבוע (כגון: לגלאוקומה), אלא אם יאמר אחרת.
- ניתן לחזור לפעילות יום-יומית רגילה ללא הגבלה. מותר לקרוא, לצפות בטלוויזיה, לבשל, להתכופף, לטייל וכד'.
- בימים שלאחר הניתוח יש להימנע משפשוף העין.
- במשך השבוע הראשון לאחר הניתוח מומלץ להשתמש במגן פלסטי בזמן השינה, לצורך משנה זהירות.

### **שבוע לאחר הניתוח**

- שבוע לאחר הניתוח צפוי שיפור חלקי בראייה, אך התוצאה הסופית תיקבע רק לאחר התאמת משקפיים.
- טיפות עיניים: יש להמשיך בזילוף הטיפות לפי הוראת המנתח, עד חודש מיום הניתוח. יש להמשיך בטיפות הנלקחות באופן קבוע, כגון: טיפות לטיפול בגלאוקומה.
- פעילות: ניתן לחזור לפעילות יום יומית מלאה. ניתן להתכופף, להתרחץ, לחפוף שיער, לבשל, לטייל ולעבוד.
- ספורט: ניתן לחזור לפעילות ספורטיבית מתונה.
- בריכה: מומלץ להימנע משחייה במשך 2-3 שבועות מיום הניתוח.
- מגן: אין צורך בשימוש במגן הפלסטי הזמני בזמן השינה.
- צריבה: במידה ומופיעות תחושות, כגון: צריבה, גירוי, גרד, אודם או תחושת "חול" בעיניים, ניתן לשטוף את העיניים במים או להשתמש בתחליפי דמעות.
- משקפיים: לאחר ניתוח הקטרקט, המרשם במשקפיים משתנה ומתייצב רק לאחר מספר שבועות. על כן, עד אשר מתייצב המספר, ניתן להשתמש במשקפיים הישנים באופן זמני, או לעדכן עדשה זמנית בעין שעברה ניתוח.

### **חודשיים לאחר הניתוח**

- חודשיים לאחר הניתוח, יוזמן המטופל לביקורת נוספת בעין טל. שבועיים לפני ביקורת זו, יתבקש המטופל לפנות לאופטומטריסט לצורך התאמת מרשם המשקפיים, ולהביא עימו את תוצאות הבדיקה.

- ההחלטה על שימוש במשקפיים בי-פוקליים או מולטי-פוקליים אינה רפואית, והיא תלויה בנוחיותו של המשתמש.
- מומלץ להזמין משקפיים רק לאחר בדיקת הרופא.
- אין צורך בטיפול תרופתי, פרט לטיפול קבוע (כגון: לגלאוקומה), אלא אם יאמר אחרת.